

# 真珠草脂肪肝救星

資料來源：太陽報 2010 年醫藥知識

【本報訊】現代人肥胖問題嚴重，脂肪肝亦趨普遍，可導致脂肪性肝炎、肝硬化，甚至肝衰竭。脂肪肝目前仍未有藥物醫治，中文大學透過細胞研究及動物測試發現，已廣泛用於健肝的中草藥「真珠草」，能有效控制脂肪肝病情，並能令患有嚴重肝纖維化的老鼠病情好轉。中大已招募六十名脂肪性肝炎患者參與臨床研究，測試真珠草於人體的療效，預計明年中有結果。

中大肝臟護理中心主席陳力元教授指出，脂肪肝為最常見慢性肝病之一，亞洲約有一成半至三成人患此病，可引發脂肪性肝炎，增加患肝纖維化、肝硬化及肝衰竭風險，中大早前研究顯示約半數脂肪肝患者的病情會在三年內轉差。脂肪肝無明顯病徵，現時亦暫無藥物能有效醫治該症。

中大內科及藥物治療學系副教授黃煒燊表示，現時不少肝病患者均會服用真珠草作保健用途，該種生於熱帶及亞熱帶地區的中草藥，包含兩種活性抗氧化物，估計可保護肝臟免受酒精傷害、預防氧化及發炎，及減輕肝纖維化。中大於 2008 年以脂肪性肝炎的細胞作測試，發現真珠草可減少細胞脂肪及氧化程度；研究人員其後亦以真珠草餵飼患脂肪性肝炎的老鼠十日，發現真珠草亦能控制導致氧化及發炎的分子，甚至可逆轉嚴重肝纖維化。

## 保健養生 真珠草保肝功效成分有哪些？

真珠草(Phyllanthus Urinaria)為大戟科(Euphorbiaceae)葉下珠屬(Phyllanthus)，一年生草本，廣泛分布於熱帶、亞熱帶，葉互生，看似複葉，葉腋開出小的單性花、雌雄同株，因小小的果實排在葉底下而被稱為珍珠草。依據本草綱目拾遺篇的記載，真珠草可治小兒百病，及諸疳瘦弱眼欲盲，傳統醫療上則有解熱利尿、清肝明目、消積止痢、通經解毒之功效。現代植物化學與藥理學研究發現真珠草植物內所含成分相當多且複雜，主要含木質素類 Lignans (Corilagin, Brevifolin, Phyllanthin, Niranthinrm) 具有抗 B 型肝炎病毒功效，槲皮黃素(Quercetin)槲皮甘(Quercitrin)、異槲皮甘(Isoquercitrin)具有抗病毒、抗炎、降 SGPT、降壓等功效，黃耆甘(Astragaloside)具有利膽、解痙、利尿功效，而芸香素(即蘆丁(Rutin))具有抗病毒、抗炎作用。

## 什麼人適合吃

- 肝功能不佳者
- 夜貓族
- 時常交際應酬者
- 急慢性肝炎者(B 肝感染者)
- 肝臟保養者